**Учебная нагрузка**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 младшая группа** | **2 младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** | |
| *Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ для детей дошкольного возраста:* | | | | | |
| 1ч30мин | 2ч45мин | 4 ч | 6ч15мин | 8ч30мин | |
| *Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:* | | | | | |
| Не более 10 мин | Не более 15 мин | Не более 20 мин | Не более 25 мин | Не более 30 мин | |
| *Длительность непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию:* | | | | | |
| 10 мин | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин | |
| *Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:* | | | | | |
| Допускается осуществлять образовательную деятельность в 1 и 2 половину дня (по 8-10 мин) | Не более 30 мин | Не более 40 мин | Не более 45 мин | Не более 1ч30мин | |
| *Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности:* не менее 10 минут | | | | | |
| *Непосредственно образовательная деятельность во второй половине дня:* | | | | | |
| **-** | **-** | **-** | Может осуществляться во 2-ой половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раза в неделю, её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. | | |
| *Занятия по дополнительному образованию* (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. | | | | | |
| - | Не чаще 1 раза в неделю (не более 15 мин) | | Не чаще 2 раз в неделю (не более 25 мин) | | Не чаще 3 раз в неделю (не более 30 мин) |