

Утверждаю

Заведующий

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб
_____/Романчина Л.П./

МЕНЮ
26 июля 2024 г.

Дети ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,4	4,4	9,7	97	0,1
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	130	4,1	5,3	18,4	138	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	10	72	0,5
Итого			345	11,3	11,9	38,1	307	1,1
II Завтрак								
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	90	0,7	0,2	6,7	34	34,1
Итого			90	0,7	0,2	6,7	34	34,1
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	42	0,5	0,1	1,6	10	10,5
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,1	6,7	8,2	112	4
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,7	10,9	21,9	229	10,4
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2		6,9	28	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			533	19,1	18,7	62,1	496	24,9
Полдник								
		СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,2	4,9	4,1	112	6,7
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,6	4,2	9,7	88	7,3
2008	435	РЯЖЕНКА 2,5%	154					0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,7	0,2	10,6	51	0
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	55	6,4	3,8	21,7	147	0
Итого			401	20,9	13,1	46,1	398	14
Всего				52	43,9	153	1235	74,1