

Утверждаю

Заведующий

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб
 _____ /Романчина Л.П./

МЕНЮ

25 июля 2024 г.

Дети ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	140	3,5	5,5	16,1	127	0,4
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,9	10,5	83	0,6
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,5	79	0
Итого			390	14,1	13,8	42,4	350	1
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	156					0
Итого			156					0
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,4	2,2	3,8	39	1,4
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,2	6,6	5,7	102	8,1
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	2	5,6	6,5	86	0
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	130	2,4	6,2	12,5	120	8,6
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,7		11,9	52	0,2
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			605	13	21,6	61,8	506	18,3
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	2,1	4,5	15,7	112	0
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,3	3,6	28	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,3	4,7	8,9	100	1
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,4	0,4	10,8	52	11
Итого			421	8,4	10,9	39	292	12,1
Всего				35,5	46,3	143,2	1148	31,4