

Утверждаю

Заведующий

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб
_____/Романчина Л.П./

МЕНЮ
19 июля 2024 г.

Дети ясли

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,4	4,3	7,3	65	0
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,4	7	19,5	158	0,6
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергики)	150	1,9	4,4	18,9	122	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,2		6,4	26	0
Итого			365	8	11,3	33,2	249	0,6
II Завтрак								
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	149	2,2	0,7	31,3	143	14,9
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	119	0,5	0,5	11,6	56	11,9
Итого			149	2,2	0,7	31,3	143	14,9
Обед								
	ТК № 014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,8	0,1	2,7	17	17,7
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	5,1	4,6	10,5	104	5,1
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	10,6	5,6	1,8	113	8,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,9	5,3	21,9	155	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	167					0
		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики)	150	0,1	0,1	6,5	28	0,7
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			619	25	16,6	60,4	506	31
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	155	23,7	19,8	34,6	420	0,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергики)	155	17,4	16,6	13,8	274	5,2
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1	2,6	6,4	54	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	176	5,2	4,6	8,7	98	1
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6			8,4	34	0
2008		ПРЯНИКИ	29	1,7	1,4	21,6	105	0
Итого			410	31,6	28,4	71,3	677	1,3
Всего				66,8	57	196,2	1575	47,8