

Утверждаю

Заведующий

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб
_____/Романчина Л.П./

МЕНЮ
19 июля 2024 г.

Дети сад

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,4	5	16,2	120	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,5	5,4	18,6	142	0,4
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,3		6,3	26	0
Итого			401	7,2	10,4	41,1	288	0,4
II Завтрак								
	TKN№020	БАНАН СВЕЖИЙ	186	2,8	0,9	39,1	179	18,6
Итого			186	2,8	0,9	39,1	179	18,6
Обед								
	TKN№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	77	0,8	0,2	2,9	18	19,1
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	6,1	6,4	15,1	144	6,5
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	80	11,1	3,5	8,9	124	8
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	4	33,3	199	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	186			22,3	89	0
	TKN№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергии)	180	0,1	0,1	12,2	51	1
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,4	0,3	14,8	71	0
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,6	1,1	18	92	0
Итого			732	30,4	15,5	115,3	737	33,6
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	175	24,3	19,8	35,9	428	0,2
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,9	2,2	6,8	51	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	206	5,8	4,9	9,6	108	1,1
2008		ПРЯНИКИ	38	2,3	1,8	28,8	141	0
Итого			469	33,3	28,7	81,1	728	1,4
Всего				73,7	55,5	276,6	1932	54