

Утверждаю

Заведующий

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб
_____/Романчина Л.П./

МЕНЮ
17 июля 2024 г.

Дети сад

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	6,4	6	16,2	145	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5	6,4	25,2	178	0,4
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	180	3,9	4,5	27,8	167	0
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,9	1,6	10,2	63	0,3
	TKN№035	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,3		10,3	42	0
Итого			405	13,3	14	51,6	386	0,8
II Завтрак								
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	120	1	0,2	9	46	45,6
	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	123	0,5	0,5	12,1	58	12,3
Итого			120	1	0,2	9	46	45,6
Обед								
	TKN№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5		1,1	8	1,2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/15/5	1,7	1,2	13,4	71	7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА (аллергики)	180/15/5	6,8	8,5	14,7	164	8,6
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	2,9	5,7	27,2	174	1,3
	TKN№046	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	1,1	0,1	15,9	69	0,4
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2	0,2	12,7	61	0
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,6	1,1	18	92	0
Итого			657	10,8	8,3	88,3	475	9,9
Полдник								
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,2	16,6	13,8	274	7,2
2008	435	КЕФИР 2,5%	221	6,4	5,5	8,8	117	1,5
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2	0,2	12,7	61	0
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	5,5	4,8	40,4	227	0
Итого			472	31,1	27,1	75,7	679	8,7
Всего				56,2	49,6	224,6	1586	65