

Утверждаю

Заведующий

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб
 _____ /Романчина Л.П./

МЕНЮ

12 июля 2024 г.

Дети ясли

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,7	4,6	10,3	102	0,1
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	130	4	5,2	17,1	132	0,5
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергики)	130	1	4,2	11,9	89	0
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	2,1	9,4	68	0,4
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6			8,4	34	0
Итого			345	11,4	11,9	36,8	302	1
II Завтрак								
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	7,5	38	38,2
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	99	0,4				2
Итого			100	0,8	0,2	7,5	38	38,2
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	43	0,5	0,1	1,6	10	10,6
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,1	5,9	8,2	104	4
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,7	11,4	22,1	234	10,4
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2		7,7	31	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			535	19,1	18,4	63,1	496	25
Полдник								
		СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,1	5,2	3,5	112	6,7
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	2,7	4,7	10,6	96	8
2008	435	РЯЖЕНКА 2,5%	175					0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6			8,4	34	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,7	0,2	10,6	51	0
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	55	6,3	4,2	19,8	142	0
Итого			432	20,8	14,3	44,5	401	14,7
Всего				52,1	44,8	151,9	1237	78,9