

Утверждаю

Заведующий

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб
_____/Романчина Л.П./

МЕНЮ
5 июля 2024 г.

Дети сад

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,1	5,6	14,7	119	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,5	5,6	18,6	144	0,4
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,3		6,5	27	0
Итого			401	6,9	11,2	39,8	290	0,4
II Завтрак								
	ТК№020	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	150	1,2	0,3	11,3	57	57
	ТК №002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	150	0,6	0,5	15,5	71	3
Итого			150	1,2	0,3	11,3	57	57
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	77	0,8	0,2	2,9	18	19,2
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	6	6,8	14,9	146	6,5
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	80	11	3,6	8,9	124	8
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	4,4	33,3	202	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	184			22,1	88	0
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики)	180	0,1	0,1	8,7	37	0,9
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,4	0,3	14,8	71	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,6	1,1	18	92	0
Итого			734	30,2	16,4	114,9	741	33,7
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	175	24,3	20,5	36,3	434	0,2
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,9	2,5	6,5	53	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	206	5,8	4,9	9,6	108	1,1
2008		ПРЯНИКИ	39	2,3	1,8	29,3	143	0
Итого			470	33,3	29,7	81,7	738	1,4
Всего				71,6	57,6	247,7	1826	92,5