

Утверждаю

Заведующий

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб
 _____ /Романчина Л.П./

МЕНЮ

5 июля 2024 г.

Дети ясли

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,4	6,5	18,8	151	0,6
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергики)	150	1,9	4,4	18,9	122	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,2		6,5	27	0
Итого			365	7,8	10,6	32,3	240	0,6
II Завтрак								
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	155	2,3	0,8	32,6	149	15,5
		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	121	0,5	0,4	12,4	56	2,4
Итого			155	2,3	0,8	32,6	149	15,5
Обед								
	ТК № 014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17	17,6
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	5	4,9	10,5	108	5,2
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	10,5	5,2	1,8	110	8,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,9	4,9	21,9	151	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	156					0
		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики)	150	0,1	0,1	6,5	28	0,7
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			612	24,8	16,1	60,4	503	31
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	155	23,4	18,7	34,6	409	0,2
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1	2,7	6,5	56	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	176	5,2	4,6	8,7	98	1
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6			8,4	34	0
2008		ПРЯНИКИ	29	1,7	1,4	21,8	107	0
Итого			410	31,3	27,4	71,6	670	1,3
Всего				66,2	54,9	196,9	1562	48,4