

Утверждаю

Заведующий

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб
 _____/Романчина Л.П./

МЕНЮ

3 июля 2024 г.

Дети ясли

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,2	4,1	10,3	95	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	140	3,5	5,1	16,5	126	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	9,7	70	0,5
Итого			350	10,5	11,4	36,5	291	1
II Завтрак								
		БАНАН СВЕЖИЙ	102	1,5	0,5	21,4	98	10,2
Итого			102	1,5	0,5	21,4	98	10,2
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	51	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	250/15/1	2,4	3,1	19,4	116	9,9
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	2,1	3,9	21,7	130	0,4
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,9		27,3	114	0,2
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			671	9,4	8,1	92,8	484	13
Полдник								
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	16,8	15,7	13,5	263	6,8
2008	435	КЕФИР 2,5%	189	5,5	4,7	7,6	100	1,3
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6			8,4	34	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1	0,1	6,4	31	0
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,3	4,9	27,7	171	0
Итого			380	27,6	25,4	55,2	565	8,1
Всего				49	45,4	205,9	1438	32,3