

Утверждаю

Заведующий

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб
_____/Романчина Л.П./

МЕНЮ
3 июля 2024 г.

Дети сад

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	6,4	6,1	15,4	143	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,2	7,2	25,6	187	0,5
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	180	3,9	4,5	27,8	167	0
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2	1,6	10,4	65	0,4
	TKN№035	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,3		5,5	23	0
Итого			405	13,6	14,9	51,4	395	1
II Завтрак								
		БАНАН СВЕЖИЙ	122	1,8	0,6	25,7	117	12,2
	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	119	0,5	0,5	11,6	56	11,9
Итого			122	1,8	0,6	25,7	117	12,2
Обед								
	TKN№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5		1,1	8	1,2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/15/5	1,7	1,2	13,4	71	6,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА (аллергики)	180/15/5	6,8	8,5	14,7	164	8,6
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	2,9	5,7	27,4	174	1,4
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	1	0,1	32,4	134	0,3
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2	0,2	12,7	61	0
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,6	1,1	18	92	0
Итого			657	10,7	8,3	105	540	9,8
Полдник								
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,2	16,6	13,8	274	7,2
2008	435	КЕФИР 2,5%	209	6,1	5,2	8,4	111	1,5
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2	0,2	12,7	61	0
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	5,5	5,4	40,6	234	0
Итого			461	30,8	27,4	75,5	680	8,7
Всего				56,9	51,2	257,6	1732	31,7