

Утверждаю

Заведующий

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб  
 \_\_\_\_\_ /Романчина Л.П./

## МЕНЮ

1 июля 2024 г.

### Дети ясли

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,7	0,6	22,3	100	6,2
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,8	5,9	16,9	137	0,4
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,1	11	75	0,5
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>8,3</b>	<b>8,6</b>	<b>50,2</b>	<b>312</b>	<b>7,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР 2,5%	148	4,3	3,7	5,9	79	1
<b>Итого</b>			<b>148</b>	<b>4,3</b>	<b>3,7</b>	<b>5,9</b>	<b>79</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	3	4,1	46	1,9
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,9	3,9	21	138	2,8
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50			0,4	2	0,1
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	2,5	9,8	14,4	157	14,1
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,8		27,8	115	0,2
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
<b>Итого</b>			<b>617</b>	<b>12,2</b>	<b>17,7</b>	<b>89,1</b>	<b>565</b>	<b>19,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	11,7	11,7	1,6	158	0
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,3	4,4	15,4	111	7,2
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	150			17,2	69	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1	0,1	6,4	31	0
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47	5
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>15,4</b>	<b>16,5</b>	<b>50,9</b>	<b>416</b>	<b>12,2</b>
<b>Всего</b>				<b>40,2</b>	<b>46,5</b>	<b>196,1</b>	<b>1372</b>	<b>39,4</b>