

Утверждаю

Заведующий

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб

/Романчина Л.П./

# МЕНЮ

21 июня 2024 г.

Дети ясли



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                  |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 190                 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" | 150    | 4,5               | 6,7     | 19,3             | 156                                      | 0,6                   |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                               | 30     | 3,5               | 4,4     | 7,6              | 67                                       | 0                     |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 185    | 0,2               |         | 6,3              | 26                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                  | 365    | 8,2               | 11,1    | 33,2             | 249                                      | 0,6                   |
| II Завтрак                    |                     |                                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№020              | БАНАН СВЕЖИЙ                                     | 108    | 1,6               | 0,5     | 22,7             | 104                                      | 10,8                  |
| Итого                         |                     |                                                  | 108    | 1,6               | 0,5     | 22,7             | 104                                      | 10,8                  |
| Обед                          |                     |                                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 83                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ      | 150/15 | 4,9               | 4,7     | 10,5             | 104                                      | 5,1                   |
| 2012                          | 34                  | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ                      | 50     | 10,8              | 5,7     | 1,8              | 115                                      | 8,2                   |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                       | 110    | 4,9               | 5       | 21,9             | 152                                      | 0                     |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                     | 154    |                   |         |                  |                                          | 0                     |
|                               | ТК<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ              | 24     | 1,7               | 0,2     | 10,6             | 51                                       | 0                     |
|                               | ТК<br>№004          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                | 27     | 1,9               | 0,8     | 12,9             | 66                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                  | 530    | 24,2              | 16,4    | 57,7             | 488                                      | 13,3                  |
| Полдник                       |                     |                                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 225                 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                                | 145    | 22,3              | 18,1    | 30,3             | 381                                      | 0,2                   |
| 2008                          | 367                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)                          | 50     | 0,9               | 2,4     | 6,5              | 52                                       | 0,1                   |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                 | 181    | 5,3               | 4,7     | 8,9              | 100                                      | 1                     |
| 2008                          |                     | ПРЯНИКИ                                          | 30     | 1,8               | 1,4     | 22,5             | 110                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                  | 406    | 30,3              | 26,6    | 68,2             | 643                                      | 1,3                   |
| Всего                         |                     |                                                  |        | 64,3              | 54,6    | 181,8            | 1484                                     | 26                    |