

Утверждаю

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб

Заведующий

/Романчина Л.П./

МЕНЮ

19 июня 2024 г.

Дети ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	3,6	3,4	8,6	80	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	140	2,9	4,2	13,7	105	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,4	1,9	8,1	59	0,4
Итого			345	8,9	9,5	30,4	244	0,8
II Завтрак								
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	78	0,6	0,2	5,8	30	29,6
Итого			78	0,6	0,2	5,8	30	29,6
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,3		0,6	5	1,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	250/15/1	2,4	2,5	19,3	110	9,9
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	2,1	3,6	21,9	129	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			17,8	71	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			644	8,4	7,1	83,1	432	12,2
Полдник								
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	16,8	15,7	13,6	263	6,9
2008	435	КЕФИР 2,5%	128	3,7	3,2	5,1	68	0,9
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	12	1	0,1	6,4	31	0
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,4	5,2	27,7	175	0
Итого			315	25,9	24,2	52,8	537	7,8
Всего				43,8	41	172,1	1243	50,4