

Утверждаю

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб

Заведующий

/Романчина Л.П./

МЕНЮ

18 июня 2024 г.

Дети ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,4	4,3	7,3	65	0
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,1	2,2	2,4	34	2
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11,4	15,7	2,1	195	0,2
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84	0,5
Итого			360	18,7	24,6	24,5	378	2,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	156					0
Итого			156					0
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,8	7,7	5,9	96	3,7
2008	85	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ , ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/3	5,9	5,6	4,1	91	3,7
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	75	0,6	4,2	11	88	0
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	3,6	3	22,8	134	0
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	156					0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			606	14,2	21,5	65,2	516	7,4
Полдник								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125	1,9	1,2	7,6	52	6,8
2008	435	РЯЖЕНКА 2,5%	174					0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	14,7	70	15
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	7,4	4,3	21,9	156	0
Итого			535	11,6	6,3	54,8	329	21,8
Всего				44,5	52,4	144,5	1223	31,9