

Утверждаю

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб

Заведующий

/Романчина Л.П./

МЕНЮ

17 июня 2024 г.

Дети ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,6	0,6	20,3	92	5,5
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,7	6,2	16,1	136	0,4
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,1	10,4	72	0,5
Итого			370	8,1	8,9	46,8	300	6,4
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5%	160	4,6	4	6,4	85	1,1
Итого			160	4,6	4	6,4	85	1,1
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	2,4	4,1	41	1,9
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,8	3,2	20,2	129	2,8
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50			0,2	1	0,1
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	2,5	9,2	14,4	151	14,1
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,8		27	111	0,2
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,4	0,2	9	43	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			617	12,1	15,8	87,8	542	19,1
Полдник								
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	11,7	11,9	1,4	159	0
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,3	3,7	15,3	105	7,2
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	150			17	68	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1	0,1	6,4	31	0
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47	5
Итого			448	15,4	16	50,4	410	12,2
Всего				40,2	44,7	191,4	1337	38,8