

Утверждаю

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб

Заведующий

/Романчина Л.П./

МЕНЮ

14 июня 2024 г.

Дети ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,7	4,3	12,9	110	0,
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	130	4	5,2	17,1	132	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	2,1	9,4	68	0,4
Итого			350	11,4	11,6	39,4	310	1
II Завтрак								
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	145	1,2	0,3	10,8	55	55
Итого			145	1,2	0,3	10,8	55	55
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	14	15
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,1	6,4	8,1	109	4,2
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,6	11,6	21,6	233	10,4
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2		6,9	28	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			585	19,2	19,1	62,4	501	29,6
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	220	2,6	4,6	16,9	119	0
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,6	1,8	3,5	32	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	5,2	4,6	8,7	98	1
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,4	0,4	10,8	52	11
Итого			557	8,8	11,4	39,9	301	12,1
Всего				40,6	42,4	152,5	1167	97,7