

Утверждаю

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб

Заведующий

/Романчина Л.П./

МЕНЮ

13 июня 2024 г.

Дети ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	140	3,6	5,3	16,9	130	0,4
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84	0,5
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,3	0,9	15,5	79	0
Итого			399	13,6	13,1	45,4	354	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	143					0
Итого			143					0
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,4	2,9	3,8	44	1,4
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,3	6,5	5,8	102	8,2
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	2,2	5,1	6,9	81	0
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	130	2,3	6,4	12,1	122	8,7
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,7		11,9	51	0,2
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	33	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			611	13,2	21,9	61,9	507	18,5
Полдник								
		СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,2	5,7	3,8	117	6,8
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	135	2,6	4,1	10,2	90	8,3
2008	435	РЯЖЕНКА	238					0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,7	0,2	10,6	51	0
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	8,2	5,3	21,8	167	0
Итого			517	22,7	15,3	46,4	425	15,1
Всего				49,5	50,3	153,7	1286	34,5