

Утверждаю

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб

Заведующий

/Романчина Л.П./

МЕНЮ

10 июня 2024 г.

Дети ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	25	1,6	2,2	0,1	31	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	3,1	5,9	16,7	124	0,4
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	2	10,6	70	0,4
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,2	0,8	14,8	75	0
Итого			344	9,2	10,9	42,2	300	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК	175					0
Итого			175					0
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,2	5,6	7,6	100	5,4
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ОМЛЕТЕ	55	2	2,8	0,4	35	0
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,3	3,7	15,3	105	7,2
		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	12,9	53	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1	0,1	6,4	31	0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	2	0,8	13,5	69	0
Итого			534	11,8	13,1	56,1	393	12,6
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	59	0,6	0,1	2,2	14	14,8
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	50	1	0,6	4,9	28	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	135	1,8	1,2	7,2	50	5,2
2008	435	КЕФИР 2,5%	195	5,7	4,9	7,8	103	1,4
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,7	0,2	10,6	51	0
		ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	55	4,5	4,4	41,8	222	4,4
Итого			523	15,3	11,4	74,5	468	25,8
Всего				36,3	35,4	172,8	1161	39,2