

Утверждаю

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб

Заведующий

/Романчина Л.П./

МЕНЮ

4 июня 2024 г.

Дети ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,1	4	6,8	60	0
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,1	1,7	2,4	29	1,8
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11,3	15,1	2,1	188	0,2
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84	0,5
Итого			360	18,3	23,2	24	361	2,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,8	7,4	5,9	94	3,8
2008	85	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ , ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/3	5,9	6,3	4,2	99	4,5
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	75	0,5	4,6	10,7	91	0
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	115	3,7	3	23,4	136	0
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150					0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			603	14,2	22,3	65,6	527	8,3
Полдник								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	1,9	1,6	7,3	58	5,4
2008	435	РЯЖЕНКА 2,5%	194					0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	14,7	71	15
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	7,5	4	21,4	153	0
Итого			559	11,7	6,4	54	333	20,4
Всего				44,2	51,9	143,6	1221	31,2