

Утверждаю

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб

Заведующий

/Романчина Л.П./

МЕНЮ
3 июня 2024 г.

Дети ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,7	0,6	22	99	6,2
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,8	5,8	16,6	135	0,4
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,1	10,8	74	0,4
Итого			375	8,3	8,5	49,4	308	7
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5%	169	4,9	4,2	6,8	90	1,2
Итого			169	4,9	4,2	6,8	90	1,2
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	2,6	4,1	43	1,9
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,8	3,5	20,7	133	2,8
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50			0,2	1	0,1
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	2,5	10,6	14,5	165	14,3
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,8		27,2	113	0,2
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			620	12,1	17,7	88,1	562	19,3
Полдник								
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	11,9	12,2	1,8	164	0
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,3	4,3	15,4	111	7,2
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	150			17,6	70	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1	0,1	6,4	31	0
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47	5
Итого			449	15,6	16,9	51,5	423	12,2
Всего				40,9	47,3	195,8	1383	39,7