

Утверждаю

Заведующий

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб
Романчина Л.П./**МЕНЮ**
17 июня 2024 г.**Дети сад**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,8	2,8	20	112	4,5
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,4	6,9	28,7	198	0,4
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	180	3,4	8,9	30,1	213	0
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	3,8	15,7	126	0,8
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,3		5,5	23	0
Итого			365	8,7	13,5	64,4	436	5,7
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5%	190	3,4	5,2	7,2	95	18
Итого			190	3,4	5,2	7,2	95	18
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	5,9	4,9	75	2,3
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180/10	4,9	1,7	19,5	112	3,2
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70			0,4	2	0,1
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	80	21,3	18,1	1,2	253	0,5
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	175	4	7,2	18,1	155	22,4
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,9		21,7	92	0,2
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,6	1,1	18	92	0
Итого			738	15	16,1	93,2	579	28,2
Полдник								
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	18,7	18,6	2,3	250	0,1
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	145	2,8	2,8	19,4	115	9,2
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	180			10,7	43	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1	0,1	6,4	31	0
	ТК №002	ГРУША СВЕЖАЯ	84	0,3	0,3	8,6	39	4,2
2008		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71	0
Итого			517	23,4	22,5	62,9	549	13,5
Всего				50,5	57,3	227,7	1659	65,4