

Утверждаю

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб

Заведующий

/Романчина Л.П./

МЕНЮ

11 июня 2024 г.

Дети ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	4,8	4,4	13,7	114	0,1
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	3,1	5,9	17,5	137	0,4
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,9	2,3	9,8	72	0,5
Итого			365	10,8	12,6	41	323	1
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ 2,5%	182	5,8	4,9	10,5	109	1,3
Итого			182	5,8	4,9	10,5	109	1,3
Обед								
		ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	70	1	6,6	4,1	80	5,1
		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ,СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/50	4,5	5	7	93	5,8
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	14,4	9,3	2,9	174	10,7
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	3,6	3	22,8	134	0
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	11,1	56	53,3
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	0,9	0,2	8,5	41	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,5	1	17,1	87	0
Итого			678	27,4	25,3	73,5	665	74,9
Полдник								
		СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ	53	8,7	4,4		74	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,5	15,7	104	7,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			4,9	19	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	0,9	0,2	8,5	41	0
2008		ВАФЛИ	25	0,7	0,8	19,3	89	0
Итого			393	12,6	8,9	48,4	327	7,6
Всего				56,6	51,7	173,4	1424	84,8