

комбинированного вида

24 г.

ад

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб

/Романчина Л.П./

3 июня 2024 г.

Дети сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	2,3	3,5	27,2	148	6,6
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,4	6,9	28,7	198	0,4
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	3,3	4,8	25,2	157	0
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	3	4,5	18,7	151	1
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,3		5,5	23	0
Итого			395	9,7	14,9	74,6	497	8
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5%	204	3,4	5,2	7,2	95	18
	ТК №002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	148	0,6	0,5	15,5	71	3
Итого			204	3,4	5,2	7,2	95	18
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	5,8	4,9	75	2,3
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180/10	4,9	2,1	19,9	118	3,2
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70			0,4	2	0,1
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	70	20,3	17,5	0,5	240	0,2
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	4	8,2	18,6	166	24,2
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,9		23,2	98	0,2
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,6	1,1	18	92	0
Итого			745	15	17,4	95,6	602	30
Полдник								
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	18,6	19,1	2,3	255	0,1
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,9	3,3	19,6	121	9,2
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	180			10,7	43	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1	0,1	6,4	31	0
	ТК №002	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47	5
2008		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71	0
Итого			539	23,5	23,5	64,8	568	14,3
Всего				51,6	61	242,2	1762	70,3