

Утверждаю

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб

Заведующий

Романчина Л.П./

МЕНЮ

5 июня 2024 г.

Дети сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	6,7	6,5	15,8	150	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,2	6,6	25,5	182	0,5
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	180	3,7	5,7	25,2	168	0
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,1	1,6	10,4	66	0,4
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,3		5,5	23	0
Итого			405	14	14,7	51,7	398	1
II Завтрак								
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	149	1,2	0,3	11,2	57	56,8
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	120	0,5	0,5	11,8	57	12
Итого			149	1,2	0,3	11,2	57	56,8
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5		1,1	8	1,2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/15/5	1,7	1,2	13,4	71	7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА (аллергики)	180/15/5	6,3	6,2	14,6	140	7,9
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	2,9	5,7	27,3	174	1,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			23,2	93	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2	0,2	12,7	61	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,6	1,1	18	92	0
Итого			674	9,7	8,2	95,7	499	9,6
Полдник								
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,3	16,7	13,8	275	7,2
2008	435	КЕФИР 2,5%	229	6,6	5,7	9,2	122	1,6
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергики)	180	0,5	0,1	17,7	74	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2	0,2	12,7	61	0
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	5,5	5,1	40,7	232	0
Итого			477	31,4	27,7	76,4	690	8,8
Всего				56,3	50,9	235	1644	76,2