

Утверждаю

Заведующий

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб

/Романчина Л.П./

МЕНЮ

6 июня 2024 г.

Дети сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9		0,3	63	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,4	7,7	22,3	180	0,4
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	180	3,7	6,2	26,1	175	0
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	5,6	4,5	19,1	141	1
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6			8,4	34	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	41	3	1,2	20,6	105	0
Итого			436	18,9	13,4	62,3	489	1,4
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ 2,5%	195	6,2	5,3	11,3	117	1,4
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	180	0,7	0,6	18,6	85	3,6
Итого			195	6,2	5,3	11,3	117	1,4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	0,5	0,1	1,6	9	6,5
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/10	5,7	8	9	137	5,7
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	70	0,4	3,3	3,3	45	0,9
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	70	17,3	11,6		176	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	6,2	21,5	154	10,3
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200			8,7	35	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,6	1,1	18	92	0
Итого			772	14,1	18,9	72,7	523	23,4
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	13,5	16,8	11,5	252	18,2
	049	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		18,8	72	2,6
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,3		6,4	26	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2	0,2	12,7	61	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	70	8,3	4,2	35,1	212	0,1
Итого			451	23,9	21,2	78,1	597	20,9
Всего				63,1	58,8	224,4	1726	47,1