

Утверждаю

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб

Заведующий

/Романчина Л.П./

**МЕНЮ**

7 июня 2024 г.

**Дети сад**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                      | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                         |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                         |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                      | 35    | 2,2               | 5       | 15,3             | 115                                      | 0                     |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                 | 180   | 4,7               | 5,4     | 20,1             | 150                                      | 0,4                   |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики) | 180   | 3,7               | 5,7     | 25,2             | 168                                      | 0                     |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                           | 180/6 | 0,3               |         | 6,4              | 26                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                         | 401   | 7,2               | 10,4    | 41,8             | 291                                      | 0,4                   |
| II Завтрак                    |                     |                                                         |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№020              | БАНАН СВЕЖИЙ                                            | 160   | 2,4               | 0,8     | 33,6             | 154                                      | 16                    |
| Итого                         |                     |                                                         | 160   | 2,4               | 0,8     | 33,6             | 154                                      | 16                    |
| Обед                          |                     |                                                         |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№014              | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                          | 70    | 0,8               | 0,1     | 2,7              | 17                                       | 17,5                  |
| 2008                          | 97                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ             | 180   | 6,1               | 6,5     | 14,9             | 144                                      | 6,5                   |
| 2012                          | 294                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ                             | 80    | 11                | 3,6     | 8,9              | 125                                      | 8                     |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                              | 130   | 7,4               | 4,3     | 33,3             | 201                                      | 0                     |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                            | 171   |                   |         | 20,6             | 82                                       | 0                     |
|                               | ТК№039              | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>(аллергики)                         | 180   | 0,1               | 0,1     | 7,9              | 34                                       | 0,9                   |
|                               | ТК<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                     | 40    | 2,4               | 0,3     | 14,8             | 71                                       | 0                     |
|                               | ТК<br>№004          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                       | 34    | 2,6               | 1,1     | 18               | 92                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                         | 705   | 30,3              | 15,9    | 113,2            | 732                                      | 32                    |
| Полдник                       |                     |                                                         |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 367                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)                                 | 50    | 0,9               | 2,2     | 6,7              | 50                                       | 0,1                   |
| 2008                          | 225                 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                                       | 190   | 26,5              | 20,9    | 36,3             | 448                                      | 0,3                   |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                        | 205   | 5,7               | 4,9     | 9,5              | 107                                      | 1,1                   |
|                               | ТК№035              | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)                               | 180/6 |                   |         | 8,4              | 34                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ПРЯНИКИ                                                 | 40    | 2,4               | 1,9     | 30,4             | 148                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                         | 485   | 35,5              | 29,9    | 82,9             | 753                                      | 1,5                   |
| Всего                         |                     |                                                         |       | 75,4              | 57      | 271,5            | 1930                                     | 49,9                  |