

Утверждаю

Заведующий

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб
_____/Романчина Л.П./

МЕНЮ
27 июня 2024 г.

Дети ясли

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	140	3,4	5,1	15,9	124	0,4
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,5	3	10,9	85	0,6
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,3	0,9	15,5	79	0
Итого			389	14,1	13,5	42,6	349	1
II Завтрак								
2008	442	СОК	150					0
Итого			150					0
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,4	2,5	3,8	41	1,4
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,2	6,4	5,7	100	7,9
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	1,8	4,6	6	71	0
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	130	2,3	5,4	12,2	111	8,5
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,7		11,5	49	0,2
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			602	12,7	19,9	60,6	479	18
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	2,1	4,3	16,9	116	0
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,8	4,3	35	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	4,7	8,8	100	1
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,4	0,4	10,8	52	11
Итого			455	8,4	11,2	40,8	303	12,1
Всего				35,2	44,6	144	1131	31,1