

Утверждаю

Заведующий

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб  
\_\_\_\_\_/Романчина Л.П./

**МЕНЮ**  
**25 июня 2024 г.**

**Дети сад**

| Сбор-н<br>ик<br>рецеп-т<br>ур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                     | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-ти<br>ческая<br>ценность,<br>ккал | Вита-мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-------------------|
|                               |                     |                                                        |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-во<br>ды, г |                                          |                   |
| Завтрак                       |                     |                                                        |          |                   |         |                  |                                          |                   |
| 2012                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                      | 50       | 6,9               | 6,6     | 16,2             | 153                                      | 0,1               |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ              | 175      | 4,1               | 6,6     | 24,4             | 175                                      | 0,4               |
|                               | ТК№040              | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                          | 180      | 2                 | 1,6     | 10,3             | 64                                       | 0,3               |
| Итого                         |                     |                                                        | 405      | 13                | 14,8    | 50,9             | 392                                      | 0,8               |
| II Завтрак                    |                     |                                                        |          |                   |         |                  |                                          |                   |
| к/к                           | к/к                 | ЙОГУРТ 2,5%                                            | 189      | 6,1               | 5,1     | 11               | 114                                      | 1,3               |
| Итого                         |                     |                                                        | 189      | 6,1               | 5,1     | 11               | 114                                      | 1,3               |
| Обед                          |                     |                                                        |          |                   |         |                  |                                          |                   |
| 2008                          | 51                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                       | 60       | 0,9               | 8,2     | 4,1              | 93                                       | 5                 |
| 2008                          | 95                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ<br>,СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 180/10/8 | 1,5               | 2,9     | 7,4              | 66                                       | 6,3               |
| 2008                          | 256                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                 | 70/30    | 15,7              | 10,7    | 9,9              | 221                                      | 11,8              |
| 2012                          | 205                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                            | 130      | 3,5               | 1,9     | 27,4             | 141                                      | 0                 |
| 2008                          | 441                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                            | 180      |                   | 0,2     | 14,2             | 73                                       | 0,2               |
|                               | ТК №003             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                    | 26       | 1,7               | 0,2     | 14               | 48                                       | 0                 |
|                               | ТК №004             | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                      | 37       | 1,9               | 1       | 21               | 81                                       | 0                 |
| Итого                         |                     |                                                        | 731      | 25,2              | 25,1    | 98               | 723                                      | 23,3              |
| Полдник                       |                     |                                                        |          |                   |         |                  |                                          |                   |
| 2013                          | 521                 | СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ                                         | 57       | 9,6               | 4,8     |                  | 82                                       | 0                 |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                      | 130      | 2,7               | 4,7     | 18,6             | 128                                      | 9                 |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                            | 200      |                   |         | 11,8             | 47                                       | 0                 |
|                               | ТК №003             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                    | 26       | 1,7               | 0,2     | 14               | 48                                       | 0                 |
|                               | ТК№018              | ПЕЧЕНЬЕ                                                | 30       | 2,2               | 2,8     | 21,6             | 121                                      | 0                 |
| Итого                         |                     |                                                        | 443      | 16,2              | 12,5    | 66               | 426                                      | 9                 |
| Всего                         |                     |                                                        |          | 60,5              | 57,5    | 225,9            | 1655                                     | 34,4              |