

Утверждаю

Заведующий

0561022-ГБДОУ д/с № 13 комбинированного вида Кронштадтского района СПб
_____/Романчина Л.П./

МЕНЮ
25 июня 2024 г.

Дети ясли

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,5	4,3	10,7	100	0,1
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	3,1	5,6	17,4	133	0,4
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	9,9	71	0,5
Итого			355	10,4	12,1	38	304	1
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ 2,5%	179	5,7	4,8	10,4	108	1,3
Итого			179	5,7	4,8	10,4	108	1,3
Обед								
		ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	5,9	3,9	74	4,1
		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ,СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/50	4,5	4,8	6,8	90	5,5
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	14,2	9,9	2,8	178	10,7
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	3,5	3,5	22,6	136	0
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	10,9	55	49,2
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	0,9	0,2	8,5	41	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2	0,8	13,8	71	0
Итого			658	26,3	25,3	69,3	645	69,5
Полдник								
		СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ	40	6,7	3,3		57	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,9	15,6	107	7,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,2	21	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	0,9	0,2	8,5	41	0
2008		ВАФЛИ	25	0,7	0,8	19,6	90	0
Итого			376	10,6	8,2	48,9	316	7,6
Всего				53	50,4	166,6	1373	79,4