

УТВЕРЖДЕНО

Приказом
Заведующего ГБДОУ детский сад № 13
Кронштадтского района Санкт-Петербурга
Л.П. Романчиной
от «25» августа 2023 № 106 -Д



Режим дня (теплый период)

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Осмотр, термометрия, утренний прием на улице, самостоятельная деятельность	07.00-8.15	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.30	07.00-08.30
Утренняя зарядка на воздухе	08.15-08.25	08.15-08.25	08.20-8.30	08.30-08.40	08.30-08.40
Завтрак	08.25-09.10	08.25-08.55	08.30-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.10 – 09.40	08.55 – 09.40	09.00 – 09.50	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00
Второй завтрак	09.40 – 09.50	09.40 -09.50	09.50 – 10.00	10.00- 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность	09.50-11.30	09.50-11.30	10.00-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.15	12.00-15.15	12.30-15.15	12.30-15.15	12.30-15.15
Постепенный подъем, гигиенические и закалывающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.40	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50
Полдник	15.40-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Прогулка, совместная и самостоятельная деятельность	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00