

**УТВЕРЖДЕНО**  
 Приказом  
 Заведующего ГБДОУ детский сад № 13  
 Кронштадтского р-на Санкт-Петербурга

  
 Л.П. Романчиной  
 от «25» 08 2019 г. № 134 -Д

### Учебная нагрузка

1 младшая Группа КП	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ для детей дошкольного возраста:					
50мин	01 час 40мин	02 часа 30мин	3 часа 20мин	5 часов 50мин	10 часов
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:					
Не более 10 мин	Не более 10 мин	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Длительность непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию:					
10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:					
Допускается осуществлять образовательную деятельность в 1 половине дня (по 8-10 мин)	Допускается осуществлять образовательную деятельность в 1 и 2 половину дня (по 8-10 мин)	Не более 30 мин	Не более 40 мин	Не более 50 мин	Не более 1ч30мин
Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности: не менее 10 минут					
Непосредственно образовательная деятельность во второй половине дня:					
	Может осуществляться во 2-ой половине дня после дневного сна, её продолжительность должна составлять не более 10-15 минут в день.	-		Может осуществляться во 2-ой половине дня после дневного сна, её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.	
Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.					
	-	Не чаще 1 раза в неделю (не более 15 мин)		Не чаще 2 раз в неделю (не более 25мин)	Не чаще 3 раз в неделю (не более 30 мин)