

УТВЕРЖДЕНО

Приказом

Заведующего ГБДОУ детский сад № 13
Кронштадтского района Санкт-Петербурга
Л.П. Романчиной
от «25» августа 2023 № 106-Д



Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа общеразвивающая	Старшая группа коррекционная	Подготовительная группа общеразвивающая	Подготовительная группа коррекционная
Утренний прием, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.05-08.15	08.05-08.15	08.00-08.10	08.10-08.20	08.10-08.20	08.20-08.30	08.20-08.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	08.15-08.25	08.15-08.25	08.10-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.30-08.35	08.30-08.35
Завтрак	08.25-08.50	08.25-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Утренний круг	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.45	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.45
Второй завтрак	09.30 - 09.50	09.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.10- 10.20	10.40-10.45	10.50-10.55	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная самостоятельная деятельность	09.50-11.20	10.00-11.25	10.10-11.55	10.20-12.00	10.45-12.00	10.55-12.05	10.55-12.05
Подготовка к обеду	11.20-11.30	11.25-11.35	11.55-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.05-12.15	12.05-12.15
Обед	11.30-12.00	11.35-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну,	12.00-12.15	12.00-12.15	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15

Постепенный подъем, гигиенические и закалывающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.40	15.00-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50
	15.40-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
	16.10-16.20	16.10-16.25	16.10-16.30	16.10-16.35	16.10-16.40	16.10-16.40
Организованная образовательная деятельность						
	16.20-16.30	16.25-16.30	16.30-16.40	16.35-16.45	16.40-16.50	16.40-16.50
Самостоятельная деятельность, вечерний круг						
	16.30-17.00	16.30-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00